

# Meet & Retreat **Bijzondere extra belevingen bij de LEEFFabriek**

In de LEEFFabriek vind je alles om van een gewone vergadering of teamdag een bijzondere ervaring te maken.

## TEAMBUILDING

- Kookworkshop
- Expeditie teamkracht
- Bruggen, waterbaan of vlotten bouwen
- Waarderend leiden
- Boksen met DISC
- En meer...

## BEWEGEN EN ONTSPANNEN

- Somatische of Deep Relax Yoga
- Qi Gong
- Buiten Bewegen
- Stilte wandeling
- Mee met de boswachter
- Zen boksen
- Sound healing

## MAAR OOK

- Maak een bewustzijns-boom of een gezamenlijk kunstwerk
- Verbintenis Bingo